

POSTES ADMINISTRATIFS D'ENTREPRISE : ACTIONS À MENER EN CAS DE FORTE CHALEUR



Activité : bureaux, administration, gestion, comptabilité, ressources humaines, commerciale, télétravail



NIVEAU 1 VIGILANCE RENFORCÉE



Aérer et ventiler régulièrement les bureaux



Boire régulièrement de l'eau, même sans soif



Porter des vêtements légers et respirants



Adapter l'éclairage (lumière naturelle privilégiée)



Surveiller ses collègues et rester attentif à leur état



NIVEAU 2 ALERTE CANICULE



Réduire la charge de travail intense et les délais



Augmenter la fréquence et la durée des pauses



Fermer les volets et rideaux en journée pour limiter la chaleur



Utiliser des ventilateurs et assurer leur bon fonctionnement



Éviter les activités physiques ou efforts dans les locaux



NIVEAU 3 ALERTE MAXIMALE



Suspendre les tâches non indispensables



Maintenir uniquement les activités critiques et prioritaires



Rester dans les bureaux climatisés ou dans les espaces rafraîchis



Interdire le travail isolé (présentiel ou à distance)



POINTS DE VIGILANCE PAR POSTE



BUREAU

Ventiler régulièrement, limiter l'exposition au soleil (stores/rideaux), faire des pauses fréquentes, s'hydrater.



COMPTABILITÉ

Éviter les pics de charge en fin de période, planifier les tâches complexes aux heures les moins chaudes, privilégier la concentration en début de journée.



RESSOURCES HUMAINES

Adapter les entretiens et réunions (durée, horaires), assurer la confidentialité dans des espaces tempérés, veiller au bien-être des équipes.



COMMERCIAL

Limiter les déplacements aux heures chaudes, privilégier la visioconférence, prévoir l'hydratation lors des déplacements.



TÉLÉTRAVAIL

Travailler dans une pièce fraîche, ventiler tôt le matin et le soir, s'hydrater, maintenir le contact avec le manager et signaler tout malaise.



SIGNES D'ALERTE



Crampes



Maux de tête



Vertiges



Nausées



Confusion

= AGIR IMMÉDIATEMENT



EN CAS DE MALAISE

1



Alerter immédiatement un collègue ou l'encadrement.

2



Mettre la personne à l'ombre ou dans un local frais.

3



Desserrer les vêtements.

4



Rafrâchir le corps : humidifier, ventiler.

5



Faire boire de l'eau fraîche si la personne est consciente.



L'HYDRATATION, LES PAUSES ET LA SOLIDARITÉ SAUVENT DES VIES.
Chacun acteur de sa santé et de celle des autres.

